

Jídelníček

od 11.05.2026 do 15.05.2026



Pondělí 11.5.2026

- přesnídáv.** celozitný chléb, lučina, bílá káva, ovoce
obsahuje alergeny: 01, 03, 07, 1A, 1B, 1C
- oběd 1** A. pol. rybí, boloňská omáčka s tofu a sýrem, celozrnné špagety, čaj, mléko, voda s citrónem, ovoce
obsahuje alergeny: 01, 03, 04, 06, 07, 09, 1A
B. pol. rybí, boloňská omáčka s tofu a sýrem, rýžové nudle, čaj, mléko, voda s citrónem, ovoce
obsahuje alergeny: 06, 07, 09
- svačina** pom. vaječná, cereální houska, caro, ovoce
obsahuje alergeny: 01, 03, 06, 07, 11, 1D

Úterý 12.5.2026

- přesnídáv.** ovocný jogurt, piškoty, čaj, ovoce
obsahuje alergeny: 01, 07
- oběd 1** A. pol. z červené čočky, pečené kuře, perlový kuskus, salát, čaj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergeny: 01, 03, 07, 09, 1A
B. pol. z červené čočky, pečené kuře, dušená rýže, salát, čaj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergeny: 07, 09
- svačina** toustový chléb, plátkový sýr, granko, zelenina
obsahuje alergeny: 01, 03, 07

Středa 13.5.2026

- přesnídáv.** pom. mrkvová, chléb, mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01, 03, 07
- oběd 1** A. pol. zeleninový krém, hovězí kýta na žampionech, celezrnný knedlík, čaj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergeny: 03, 07, 09, 11, 1A
B. pol. zeleninový krém, hovězí kýta na žampionech, knedlík, čaj, mléko, voda s citrónem, ovoce
obsahuje alergeny: 03, 07, 09
- svačina** pom. sojová s pažitkou, veka, malcao, zelenina
obsahuje alergeny: 01, 03, 06, 07, 09, 1A

Čtvrtek 14.5.2026

- přesnídáv.** pom. rybičková, chléb, čaj s citrónem, zelenina
obsahuje alergeny: 01, 03, 04, 07
- oběd 1** A. B. pol. gulášová, šišky s mákem, mléko, ovoce, voda s citrónem, čaj
obsahuje alergeny: 03, 07, 09
- svačina** pom. tvarohová s kapií, chléb, caro, ovoce
obsahuje alergeny: 01, 03, 07, 09, 1A

Pátek 15.5.2026

- přesnídáv.** pom. s cottage a sušených rajčat, chléb, bílá káva, ovoce
obsahuje alergeny: 01, 03, 07
- oběd 1** A. B. pol. kulajda, mletý řízek se sýrem, brambor, salát, čaj, mléko, voda s citrónem
obsahuje alergeny: 03, 07, 09, 10
- svačina** chléb s máslem, ředkvičky, granko
obsahuje alergeny: 01, 03, 07, 1A

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	1A	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1B	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1C	Obiloviny - ječmen
	09	Celer	1D	Obiloviny - oves

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování, spotřebujte do 30. min. od převzetí.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Varianta oběda B je bezlepková dieta.